

# HOUTLAND AC

## Info

Afgiftekantoor Torhout 1

Tweemaandelijks infoblad nr. 1 jaargang 16 (januari - februari 2012)

Secretariaat: Johan Verbrugghe, Hazelstraat 116, 8810 Lichtervelde (051 / 72 55 70 of 0479 / 46 07 33)

é-mail: houtlandatletiek@hotmail.com

Maatschappelijke zetel: Beckhofstraat 15, 8820 Torhout

Verantwoordelijke uitgever: Eveline Decock, Pastoor D. Vanhautestraat 21, 8610 Kortemark



Het bestuur van Houtland  
wenst  
alle atleten, trainers,  
ouders, sponsors en sympathisanten  
een sportief 2012!!

Nieuwjaarsdrink in de kantine op vrijdagavond  
27 januari vanaf 19 uur!  
Iedereen van harte welkom!

### Sportlaureaten Torhout

Op vrijdag 16 december werden de sportlaureaten verkozen. Houtland Atletiek Club werd verkozen tot sportclub van het jaar 2011! Een dikke proficiat aan alle leden die hiertoe hebben bijgedragen!

### Koekjesverkoop

De koekjesverkoop tikte af op 780 verkochte dozen. Luc Raes verkocht het meeste aantal dozen (54), gevolgd door Jeannete Decaluwé (41 dozen) en Marc Staelens (40 dozen). Dank voor de gedane inspanningen!

### Jeugduitstap Plopsaland

In 2012 organiseren we géén jeugdweekend. In plaats daarvan gaan we op **zaterdag 28 april** naar Plopsaland! Hou deze datum dus zeker vrij. Een brief met meer informatie volgt nog!

### Indoorkampioenschappen 2011 – 2012: Inschrijvingsdata

Hieronder volgen alle data van de indoorkampioenschappen, met hun uiterlijke inschrijvingsdata. Alle inschrijvingen gebeuren op het secretariaat.

<b>Kampioenschap</b>	<b>Datum</b>	<b>Locatie</b>	<b>Uiterlijke inschrijvingsdatum op secretariaat</b>
KvV indoor Cad/Schol	Zon 22 januari	Gent	Zat. 7 januari
KvV indoor Alle categorieën	Zon 29 januari	Gent	Zat 14 januari
BK + KvV meerkampen indoor	Zat 4 en Zon 5 februari	Gent	Zat 21 januari
BK 4x200	Zat 18 februari	Gent	Zat 4 februari
BK indoor Alle categorieën	Zon 26 februari	Gent	Zat 11 februari
BK indoor Jun en Beloften	Zat 3 maart	Gent	Zat 18 februari
BK indoor cad en schol	Zon 4 maart	Gent	Zat 18 februari
BK indoor Masters	Zat 10 maart	Gent	Zat 25 februari

Op **zaterdag 7 januari** wordt het PK indoor georganiseerd vanaf de categorie cadet. De eerste proeven starten al om 9u. Er wordt ter plaatse ingeschreven en de kostprijs bedraagt 2 euro per proef.

### !! WIJZIGING INDOOR

**Opgelet!** Wegens organisatorische redenen zijn de data van de jeugdindoorwedstrijden gewijzigd.

- **Zondag 15 januari wordt vervangen door zaterdag 14 januari**
- **Zaterdag 18 februari wordt vervangen door zaterdag 25 februari**

⇒ **Op deze data zijn er géén jeugdtrainingen!**

Wie aan 2 van de 3 indoorwedstrijden deelneemt, ontvangt op vrijdag 23 maart tijdens de huldiging van winter- en indoorseizoen (zie verder) een mooie prijs!

### Veldlopen: Inschrijvingsdata

- BK veldlopen op **zondag 11 maart** in Oostende: inschrijven tegen zaterdag 25 februari
- BK veldlopen masters op **zondag 18 maart** (locatie nog te bepalen): inschrijven tegen zaterdag 3 maart

Voor Provinciale veldlooptkampioenschappen wordt er de dag zelf ingeschreven.

### P.K. veldlopen

Op **zondag 5 februari** wordt het provinciaal kampioenschap cross gelopen in Tielt.

We hopen op een grote deelname van Houtlandatleten. Ook van de de jeugd verwachten we heel wat deelnemers. Deze wedstrijd telt dubbel voor het crosscriterium, dus wie aan deze veldloop niet deelneemt moet 2 andere lopen in de plaats!

Hieronder vind je het uurschema:

12u00 Benjamins meisjes 2005-2004 (880m)	13u12 Miniemen jongens 2000 (1750m)
12u05 Benjamins meisjes 2003 (880m)	13u22 Miniemen jongens '99 (1750m)
12u10 Benjamins jongens 2005-2004 (880m)	13u35 Cadetten meisjes (2480m)

12u15 Benjamins jongens 2003 (880m)  
12u20 Pupillen meisjes 2002 (1500m)  
12u28 Pupillen meisjes 2001 (1500m)  
12u36 Pupillen jongens 2002 (1500m)  
12u44 Pupillen jongens 2001 (1500m)  
12u52 Miniemen meisjes 2000 (1750m)  
13u02 Miniemen meisjes '99 (1750m)

13u50 Cadetten jongens (2910m)  
14u05 Scholieren meisjes (3640m)  
14u25 Scholieren jongens (4950m)  
14u50 Jun/sen/masters dames (5680m)  
15u30 Jun/masters heren (7280m)  
16u10 Seniores heren (10280m)

### **Cursus jogbegeleiding**

In samenwerking met Katho-Reno wordt er een cursus jogbegeleiding opgestart vanaf 11 februari. Meer info op de site van de VTS (Vlaamse Trainersschool)

### **Start to run**

Houtland AtletiekClub organiseert opnieuw een Start to Run-reeks. Voor wie graag stapsgewijs wil leren lopen is dit de ideale formule! De reeks start op **vrijdag 6 april**. De brevetafname is voorzien op 15 juni.

Meer informatie op het secretariaat!

### **Hulde crosscriterium en indoor**

De atleten die deelnemen aan indoorwedstrijden en het crosscriterium worden opnieuw gehuldigd en dat is voorzien op **vrijdagavond 23 maart**, vanaf 19 uur. Deze prijsuitreiking gaat door in De Bosgalm en we koppelen er opnieuw een spaghettiavond aan. Volwassenen betalen 10,50 euro, kinderen tot 12 jaar 6,50 euro.

Inschrijven hiervoor via overschrijving op het (nieuwe!) rekeningnummer van Houtland.

### **Jeugdolympiade atletiek**

Met HAC organiseren we de eerste fase van de jeugdolympiade. Kinderen (aangesloten en niet-aangesloten) van 10 tot 14 jaar kunnen gratis deelnemen aan een testbatterij en zo de bronzen medaille behalen. Op woensdag 21 maart en zaterdag 24 maart worden de testjes tijdens de gewone trainingssuren afgenomen.

### **Clubagenda**

Zat 7 jan: PK indoor vanaf cadetten in Gent

Zon 8 jan: veldloop in Maldegem (Sint Annapark, Maldegem) → **vertrek zwembad om 10u30**

Zat 14 jan: jeugdindoorwedstrijd in Gent (Topsporthal) → **vertrek zwembad om 8u30**

Zon 22 jan: veldloop in Veurne → **vertrek aan zwembad om 10u30**

Zon 22 jan: Kampioenschap van Vlaanderen cadetten/scholieren in de Topsporthal in Gent

Woe 25 jan: **GEEN JEUGDTRAINING** (zaal bezet wegens badmintontornooi voor scholen)

**WEL kleuteratletiek** in De Mast!

Zon 29 jan: Kampioenschap van Vlaanderen alle categorieën in de Topsporthal in Gent

Zat 4 + zo 5 feb: BK + KVV meerkampen

Zon 5 feb: PK Veldloop in Tielt → **vertrek aan zwembad om 10u40**

Zat 18 feb: BK 4x200 in de Topsporthal in Gent

Zon 19 feb: veldloop in Izegem (Wallemote, Kokelaarsestraat 69) → **vertrek aan zwembad om 11 uur**

Zat 25 feb: jeugdindoorwedstrijd in Gent (Topsporthal) → **vertrek aan zwembad om 11u30**

Zon 26 feb: BK indoor alle categorieën in de Topsporthal in Gent

Zat 3 maa: BK indoor juniories en beloften in de Topsporthal in Gent

Zon 4 maa: BK indoor kadetten en scholieren in de Topsporthal in Gent

Zat 10 maa: BK indoor masters in de Topsporthal in Gent

Zon 11 maa: BK veldlopen in Oostende

Zon 18 maa: Bk veldlopen masters

Vrij 23 maa: Hulde crosscriterium en indoor in De Bosgalm

Vrij 6 apr: Start to Run

Zat 28 apr: uitstap met de jeugd naar Plopsaland



oostbendestraat 53 • 8820 torhout • 050 21 27 21  
[www.destereextra.be](http://www.destereextra.be)



**STEPHAN BOUTE**  
tuinen & techniek

### **Auto's Dewulf**

Heirweg 150

8800 Roeselare

051/74.60.77

[Antoon.dewulf@skynet.be](mailto:Antoon.dewulf@skynet.be)

[www.autos-dewulf.be](http://www.autos-dewulf.be)

### **Sylvain Schrauwen en zonen bvba**

Groenzorg en laurieren  
Sint-Elooisstraat 80,  
8020 Ruddervoorde  
Tel: 050 28 17 76

[laurus.schrauwen@skynet.be](mailto:laurus.schrauwen@skynet.be)

### **Betonbedrijf Kerckhove nv**

citernen & septische putten  
Keibergstraat 107,  
8820 Torhout  
Tel: 050 21 15 67  
Fax: 050 22 08 87

[info@kerckhove.be](mailto:info@kerckhove.be)

[www.kerckhove.be](http://www.kerckhove.be)

**Verstraete Kristof en Jeroen**

**Bvba Mark en Kris Pollet**

Naam: ..... zal op **zaterdag 25 februari** deelnemen aan de **jeugdindoorwedstrijd** in **Gent** (Topsporthal, Blaarmeersen)

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 22 februari.**

**\*schrappen wat niet past**

---

Naam: ..... zal op **zondag 19 februari** deelnemen aan de **veldloop** in **Izegem** (Domein Wallemote, Kokelaarsestraat 69)

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 15 februari.**

**\*schrappen wat niet past**

---

Naam: ..... zal op **zondag 5 februari** deelnemen aan het **PK veldlopen** in **Tielt**.

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 1 februari.**

**\*schrappen wat niet past**

---

Naam: ..... zal op **zondag 22 januari** deelnemen aan de **veldloop** in **Veurne**.

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 18 januari.**

**\*schrappen wat niet past**

---

Naam: ..... zal op **zaterdag 14 januari** deelnemen aan de **jeugdindoorwedstrijd** in de Topsporthal in **Gent** (Blaarmeersen)

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 11 januari.**

**\*schrappen wat niet past**

---

Naam: ..... zal op **zondag 8 januari** deelnemen aan de **veldloop** in **Maldegem** (Sint Annapark)

Mijn ouders kunnen wel/niet\* instaan voor het vervoer  
Mijn ouders rijden rechtsreeks/komen naar het zwembad\* en kunnen nog ... atleten meenemen.

**Dit strookje ten laatste afgeven op de training van woensdag 4 januari.**

**\*schrappen wat niet past**