

Zomerseizoen 2019 Jeugd HAC

Onderstaand document geeft een woordje extra uitleg over de wedstrijden in het zomerseizoen van onze club. Het zomerseizoen begint in april, en duurt tot eind september.

Wedstrijden op clubverplaatsing

Bij een clubverplaatsing is er steeds de mogelijkheid om af te spreken aan het zwembad. Jens stuurt een mailtje rond met info + verzameluur aan het zwembad. Het verzamelen aan het zwembad is zeker niet verplicht. Wel raden wij aan om toch zeker een uurtje voor de start van de wedstrijd aanwezig te zijn. Kinderen die wel willen meedoen aan de wedstrijd, maar van wie de ouders niet voeren, mogen altijd vragen of er nog een plaatsje vrij is in de auto van één van de begeleiders.

Hieronder vind je de wedstrijden die wij op clubverplaatsing doen dit seizoen. Dit wil zeggen dat wij hier met enkele trainers meegaan ter begeleiding van de aanwezige atleten. Deze wedstrijden tellen ook voor de eventuele 20 euro korting bij inschrijving voor het volgende seizoen.

Rubenscup Izegem	Woensdag 1 mei
Rubenscup Torhout	Zaterdag 11 mei
PK Meerkamp	Zaterdag 18 mei
Rubenscup Tielt	Donderdag 30 mei
Rubenscup Roeselare	Zaterdag 15 juni
PK Jeugd Zwevegem	Zaterdag 29 juni
Leeuwtjes criterium Oostende	Zaterdag 13 juli
Leeuwtjes criterium Beernem	Zaterdag 10 augustus
PK Estafetten Roeselare	Zondag 25 augustus
Rubenscup Waregem	Zondag 1 september
Rubenscup Kortrijk	Zaterdag 21 september
Nationaal jeugd criterium Nijvel	Zaterdag 28 september

Rubenscup

De 'belangrijkste' wedstrijden voor onze club zijn de Rubenscupwedstrijden. De Rubenscup is een criterium waar onze club deel van uitmaakt. Samen met enkele andere West-Vlaamse clubs. Dit zijn FLAC (Roeselare, Izegem, Wervik, Ieper...), AVMO (Tielt), AVR (Roeselare), KKS (Kortrijk) en AZW (Waregem, Zwevegem).

Op onze eigen meeting van 11 mei verwachten we natuurlijk een massale aanwezigheid. Vorig jaar waren we met meer dan 50 atleten, dat moet dit jaar ook weer zo zijn!

Wat speciaal is aan dit criterium is dat het hier gaat over gesloten wedstrijden. Dat wil zeggen dat enkel atleten van bovenstaande clubs hieraan mogen deelnemen. Zo worden bijvoorbeeld wedstrijden met 80 atleten per discipline vermeden.

Deze wedstrijden starten elke keer met een estafette. Over de 6 wedstrijden is er 2x een estafette voor elke categorie. De benjamins, pupillen en miniemen komen dus allen 2x in aanmerking om hieraan deel te nemen. Zoals je begrijpt moet je hiervoor steeds met 4 atleten zijn, wat het soms moeilijk maakt om iedereen de kans te geven om deel te nemen. We doen er alles aan om iedereen eens aan de beurt te laten, ongeacht zijn of haar capaciteiten op de spurtnummers. Iedereen loopt met iedereen. Daarvoor zijn we namelijk een **atletiekclub**. Vorig jaar maakten we ook een visietekst op hiervoor, zodat discussies kunnen uitgesloten worden. Deze vind je op http://www.houtlandatletiek.be/sites/default/files/download/visie_ivm_estafettes_bij_de_jeugd.pdf

Atleten die aan 4 van de 6 wedstrijden deelnemen, krijgen op het clubfeest in december een klein extraatje als beloning. De laatste jaren waren dit bijvoorbeeld een HAC-drinkfles, -muts, -handdoek enzoverder.

Kampioenschappen

Met de club doen wij mee aan 4 kampioenschappen. De eerste dit seizoen is het **Provinciaal Kampioenschap meerkampen** op 18 mei. We vinden het belangrijk dat atleten van zoveel mogelijk disciplines proeven. Een meerkamp is vaak ook leuk voor atleten die in niet echt in 1 discipline uitblinken, maar overal wel altijd mooi in het midden zitten.

Op 29 juni volgt het **PK met alle disciplines**. Je mag daar wel maximaal 2 nummers doen, dus je kiest het best wat je het liefst doet of het best kan. Deze wedstrijd vinden wij ook heel erg belangrijk, aangezien het echt dé kans is voor heel wat atleten om toch wel een belangrijke medaille te winnen. Vorig jaar haalden we maar liefst 18 medailles op deze wedstrijd, een mooi visitekaartje tegenover andere West-Vlaamse clubs toch wel!

Daarnaast is er het **PK Estafetten** op 25 augustus. Hier krijgen de atleten die eerder het seizoen de beste prestaties geleverd hebben op de spurt- en afstandsnummers voorrang om een ploegje te vormen. Dit gaat dan dus over de 4x60 meter, 4x80 meter en 3x600 meter. Waar mogelijk proberen we natuurlijk zoveel mogelijk ploegen te maken. Deze wedstrijd telt wel niet mee voor de eventuele korting.

Ten slotte is er eind september het **Nationaal Jeugd criterium** in Nijvel. Dit geldt eigenlijk een beetje als 'officieus Belgisch Kampioenschap' voor de jeugd. Hier worden enkel atleten uitgenodigd die in een of meerdere disciplines uitblonden dat seizoen. De 20 snelste sprinters, de 15 beste kogelstoters enzoverder nemen het er tegen elkaar op. Wanneer de trainers denken dat een atleet van onze club kans maakt om deel te nemen, nemen wij contact met jullie op (ergens halfweg augustus).

Overige wedstrijden

Naast de Rubenscupwedstrijden en de kampioenschappen worden er natuurlijk nog heel wat andere wedstrijden georganiseerd door Vlaamse clubs. Deze kan iedereen op eigen initiatief doen, maar dan meestal zonder echte begeleiding van de clubtrainers.

Wedstrijden die wij warm aanbevelen, zijn de wedstrijden van het Leeuwjtjescriterium. Een samenwerking tussen West-Vlaamse clubs uit Oostende, Brugge, Nieuwpoort enzoverder. Zij organiseren ook vrij veel wedstrijden, allemaal in meerkampvorm. Op 13 juli en 10 augustus gaan wij actief mee om te begeleiden, maar de andere wedstrijden zijn dus op eigen houtje te doen.

Wie nog meer wedstrijden wil doen, kan altijd een kijkje nemen in de Vlaamse wedstrijdkalender. Deze verschijnt begin het zomerseizoen op <https://www.atletiek.vlaanderen/competitie/atleten#wedstrijdaanbod>

Korting voor het seizoen 2019-2020

Om atleten die deelnemen aan wedstrijden en activiteiten van de club te belonen, hanteren wij een systeem waarbij er korting voor het volgende seizoen mogelijk is. Zo is er:

- 10 euro korting wanneer er deelgenomen wordt aan twee activiteiten. Die activiteiten zijn onze twee clubfeesten, de oefencross, de kustactiviteit, het kerstfeestje en het jeugdweekend.
- 20 euro korting bij deelname aan 5 wedstrijden in de winter (veldopen + indoors)
- 20 euro korting bij deelname aan 5 wedstrijden in de zomer (Rubenscup, PK meerkamp, gewoon PK + 2 leeuwjtjescriteriums)
- Indien je zowel in de winter als in de zomer de criteria haalt, krijg je zelf 50 euro ipv 40 euro korting.

Samengeteld kan er dus een korting van maximaal 60 euro zijn.