

Infosessie

inschrijfgelden vanaf 2016-2017

info trainingen en wedstrijden gedurende de winter
benjamins/pupillen/miniemen



Benjamins/pupillen/minienen

Winter

- Trainingen tijdens de winterperiode (oktober-maart)
 - Woensdag 14u-15u30 (sporthal, indien mooi weer kan er buiten getraind worden door pupillen en minimen)
 - Zaterdag 11u-12u, verzamelen aan materiaalkot, zwarte doos

Wedstrijden in de winter

Veldlopen

- In totaal zijn er 6 clubverplaatsingen in het veldlopen, de oefencross en relays horen daar niet bij
- Wat heb je nodig voor dit soort wedstrijden
 - clubtrui en nummer
 - Loopschoenen en/of spikes
 - Warme kleren (voor en na de wedstrijd)
 - regenkledij
 - muts, handschoenen, bandana
 - wasgerief (er is altijd de mogelijkheid om te douchen ter plaatse)
 - laarzen (er word altijd eerst een parcours verkenning gedaan en die kan soms wel wat nat en modderig zijn, ook voor de ouders een tip)
 - Hou rekening dat er inkom gevaagd word, deze bedraagt meestal 5€

Wedstrijden in de winter

Veldlopen

- 1 à 2 weken voor de wedstrijd zal er een mail verstuurd worden waar alle info over de komende clubverplaatsing zal in staan
 - tijdstip van vertrek aan het zwembad
 - plaats van de wedstrijd
 - programma
 - routebeschrijving
 - prijsdeling

Wedstrijden in de winter

Indoor te Gent

In totaal zijn er 3 clubverplaatsingen naar Gent

- Wat heb je nodig voor dit soort wedstrijden
 - clubtrui en nummer
 - Loopschoenen en/of spikes
 - Warme kleren (voor en na de wedstrijd), kan indoor ook soms heel fris zijn
 - wasgerief (er is altijd de mogelijkheid om te douchen ter plaatse)
 - Er een cafetaria, maar je mag altijd zelf iets meebrengen om te eten te drinken
 - Hou rekening dat er inkom kan gevraagd worden

Wedstrijden in de winter

Indoor

- 1 à 2 weken voor de wedstrijd zal er een mail verstuurd worden waar alle info over de komende clubverplaatsing zal in staan
 - tijdstip van vertrek aan het zwembad
 - plaats
 - programma
 - routebeschrijving
 - we verzamelen in de indoorhal altijd tegenover de kogelstad

Clubverplaatsingen veldlopen

- * 20 november 2016 Deinze
- * 27 november 2016 Roeselare
- * 08 januari 2017 Maldegem
- * 22 januari 2017 Poperinge
- * 05 februari 2017 Pk Diksmuide
- * 19 februari 2017 Ardooie

Clubverplaatsingen indoor gent

*

18/12 VITA

*

15/01 VS

*

25/02 EA

Mogelijke korting inschrijfgelden

Winter

Deelname aan minimum van 5wedstrijden verdeelt over:

*4 veldlopen

*1 indoor

De club selecteert elke winter 6 veldlopen en 3 indoorwedstrijden als clubverplaatsing, enkel deze wedstrijden komen in aanmerking om aan je totaal te komen

Zomer

Deelname aan minimum van 5 wedstrijden verdeelt over:

*3 rubenscup

*1 meerkamp

*1 individueel pk

Tijdens zomer neemt de club deel aan 6 rubenscups, 3 meerkampen en 2 individuele pk, enkel deze wedstrijden komen in aanmerking om aan je totaal te komen

Activiteiten

- Oefencross (09/10)
- Zeeactiviteit (06/11)
- kerstspel (24/12)
- Jeugdweekend (17/03-19/03)
- Memorial Van Damme (indien georganiseerd)
- Clubfeest zomerseizoen (03/12)
- Clubfeest winterseizoen

Welke korting is mogelijk?

- Bij deelname aan 5 wedstrijden tijdens de winter en volgens opgestelde regels, kan je een korting bekomen van 20€
- Bij deelname aan 5 wedstrijden tijdens de zomer en volgens opgestelde regels, kan je een korting bekomen van 20€
- Indien je aan beide voldoet (winter/zomer), krijg je een korting van 50€ ipv 40€
- Bij de aanwezigheid van minstens 1 clubfeest en deelname aan 1 activiteit, is er een extra korting van 10€
- Een atleet kan een maximum korting van 60€ verkrijgen
- atleten die door een blessure de minimum niet halen kunnen eenmalig toch hun korting krijgen indien ze minimum 5 jaar lid zijn van de club en voldaan hebben aan de zelfde criteria in die 5 jaar.
- Met wedstrijd word de meeting bedoeld en niet de discipline
- Dit alles staat los van de natureprijs die mijn krijgt voor het minimum aantal deelnames aan rubenscup, veldloop of indoor. Bij de jeugd gelden wegwedstrijden NIET.

Indien U vragen zou hebben dan kan U deze via mail
naar stephane.staelens@icloud.com sturen